

## Een hondje als remedie tegen opvliegers

Auteur: door Frans Leenderts | vrijdag 23 maart 2012 | 12:40 | Laatste bijgewerkt op: vrijdag 23 maart 2012 | 13:07

**RECENSIE - 'Neem een hondje, neem een hondje' is het slotlied in deze hilarische voorstelling over de overgang van vrouwen.**

Het werd enthousiast meegezongen door ruim 500 vrouwen en helaas maar een handjevol mannen. Helaas, want er viel behalve veel te lachen ook veel te leren voor mannen over deze periode in het leven van de vrouw.

De voorstelling werd uitgebeeld in drie fases: Anousha Nzume vertegenwoordigde de pre-menopauze, Yvonne van den Hurk de menopauze en Nelleke van de Krogt de postmenopauze.

In monoloogvorm werden ervaringen uitgebeeld die Yvonne van den Hurk heeft opgetekend na interviews met 60 vrouwen.

Het percentage vrouwen dat in de overgang last heeft van depressies, hoofdpijn, verminderd libido of botverkalking ligt rond de 50 procent, terwijl opvliegers 90 procent scoort. Nelleke van de Krogt legt in een droog-komische monoloog uit hoe je een opvlieger positief kunt beleven. Humor is een hulpmiddel om dit vervelende verschijnsel om te zetten in een positieve ervaring. Anousha en Yvonne spelen een zeer herkenbare dialoog tussen een moeder die nog eens lekker uit haar bol wil gaan en een dochter die zich daar dood over geneert. Anousha zet in haar pré-rol alles probleemloos om in zang en dans, maar toch ook bij haar beginnen de eerste symptomen zich voor te doen. Kritisch zijn de vrouwen over alle literatuur, consultants en hulpmiddeltjes. De boodschap is duidelijk: 'Maak geen drama van deze periode maar zie het meer als een nieuwe levensfase'.

Yvonne van den Hurk heeft met deze Hormonologen in de roos geschoten. De stelling van Nelleke van de Krogt in de voorstelling: 'Wie heeft er nou belangstelling voor een lege eierdoos?' kreeg een betekenisvolle invulling.