

Actrice Yvonne van den Hurk (53) wil graag het taboe rondom de overgang doorbreken. Met het theaterstuk *Hormonologen* probeert ze het onderwerp bespreekbaar te maken:

"De overgang is één van de laatste taboes in ons land. Vrouwen hebben het idee dat ze door het verlies van vruchtbaarheid hun vrouwelijkheid verliezen. Ze voelen zich oud en onaantrekkelijk. Daarom praten ze er niet over, sterker nog: ze ontkennen het liever. Vooral hoogopgeleide vrouwen bagatelliseren de impact. De overgang wordt gezien als 'gezeur' en 'iets wat erbij hoort'. Maar dat deze periode geen pretje is, daar wordt bijna niet over gesproken. Voor mijn theaterstuk *Hormonologen* heb ik veel vrouwen geïnterviewd die in de overgang zitten. Sommigen zeiden: 'Het heeft mijn leven kapot gemaakt. Mijn man is ervandoor met een jongere vrouw en ook op mijn werk ben ik uitgerangeerd. Ik kan alleen nog maar huilen.' Door de verandering van hormonen worden emoties intenser ervaren. Vrouwen vertelden dat ze feller waren, of juist emotioneler of somberder. Daarnaast kun je allemaal lichamelijke klachten krijgen. Vaak wordt gedacht dat het alleen opvliegers zijn, maar zodra het oestrogeen uit je botten verdwijnt, word je bijvoorbeeld ook stram en kun je pijn krijgen in je gewrichten. Ik wil niemand angst inboezemen, maar ik wil het onderwerp wel graag bespreekbaar maken. Dat was voor mij de reden om *Hormonologen* te maken. Als er makkelijker over gesproken wordt, dan scheelt dat vrouwen een hoop ellende. Je moet erover kunnen praten met man en kinderen. Zonder dat je meteen de doodoener voor de voeten geworpen krijgt: 'Pff, mama heeft zeker last van de overgang.'" Na twee uitverkochte seizoenen komt er in april 2013 een nieuwe reeks *Hormonologen*. Inmiddels is er ook een boek en luisterboek verschenen. Kijk voor meer info op

www.hormonologen.nl